

## À propos de nos conférenciers

### PLANTES ANTIDIABÉTIQUES DE LA FORÊT BORÉALE



#### **Pierre S. Haddad Ph.D.**

*Champs d'expertise: produits de santé naturels, médecine traditionnelle, maladies métaboliques, diabète, obésité*

**BOIGRAPHIE** Le Dr Haddad est professeur titulaire au Département de pharmacologie de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Il a fait ses études de doctorat au même département puis a effectué deux stages postdoctoraux (Université de Vienne en Autriche et Université Yale aux États-Unis). Il compte plus de 130 publications dans des journaux scientifiques dotés de comités de pairs. Il dirige depuis 2003 l'Équipe de recherche des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) sur les médecines autochtones antidiabétiques. Cette équipe a innové à plusieurs égards, notamment par la mise en place d'une entente de recherche très respectueuse qui protège le savoir traditionnel autochtone des Cris de la Baie-James. Il a agi à titre de conseiller scientifique au sein de la Fondation Lucie et André Chagnon de 2003 à 2007 et fut Vice-Président Recherche et Développement de la firme biotechnologique PharmAfrican en 2007-2008. De novembre 2011 à février 2014, il a agi en tant que Directeur Scientifique à la Corporation Genacol Canada inc.

Le Dr Haddad siège depuis 2009 sur le comité de conseil scientifique de l'Institut de la santé des autochtones des IRSC. Il a été Vice-Président fondateur de la Société canadienne de recherche sur les produits de santé naturels de 2003 à 2007. De 2004 à 2010, le Dr Haddad a été membre du comité Recherche de la Guilde des herboristes du Québec, où il a aussi siégé au Conseil des Sages. Il a également participé à titre d'expert-conseil à de nombreuses activités du Bureau de la biodiversité d'Environnement Canada ainsi que celles de la Direction des produits de santé naturels de Santé Canada. Il est membre actif de l'Institut de la nutrition et des aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval depuis 2001. Le Dr Haddad est reconnu à l'échelle nationale et internationale pour ses travaux sur les plantes médicinales et aliments fonctionnels possédant des propriétés bénéfiques dans le contexte des maladies métaboliques tel que l'obésité et le diabète, notamment le bleuet nain sauvage (*Vaccinium angustifolium*), l'épice méditerranéenne nigelle (*Nigella sativa*) et les plantes de la forêt boréale du nord du Québec. En mai 2014, le Dr Haddad s'est vu décerner le Prix Neil Towers de la Société canadienne de recherche sur les produits de santé naturels. Depuis 2012, ce prix reconnaît annuellement une personne ayant eu un apport significatif à l'avancement du domaine des produits de santé naturels. Finalement, il a été nommé au comité consultatif de la prestigieuse organisation *American Botanical Council* en février 2015.

**RÉSUMÉ CONFÉRENCE** Nous avons formé une équipe de chercheurs universitaires qui ont travaillé étroitement avec les Aînés et guérisseurs Cri de la Baie James afin d'identifier les plantes de la forêt boréale issues de leur médecine traditionnelle qui seraient indiquées pour des symptômes du diabète de type 2. Nous avons ensuite utilisé une plateforme de bioessais et de modèles animaux afin de documenter les activités biologiques de 17 plantes potentiellement antidiabétiques. Nous présenterons l'approche globale du projet ainsi que les résultats sur quelques plantes présentant le meilleur potentiel d'activité antidiabétique. Nous discuterons aussi des aspects éthiques d'une telle recherche afin de protéger les savoirs ancestraux autochtones

## HERBORISTERIE ET AIDE HUMANITAIRE AU NICARAGUA

Partage de mon expérience clinique avec Natural Doctors International

### Maryse Boisvert, HTA

**BOIGRAPHIE** Diplômée de Flora Médicina comme Herboriste clinicienne, Maryse Boisvert pratique le « Slow Herbalism » et s'intéresse plus particulièrement aux plantes locales, indigènes, sauvages, ainsi qu'à la permaculture appliquée aux plantes médicinales. Elle vous reçoit à la clinique Colibri de Frelighsburg, dans la région de Brome-Missisquoi en Estrie. Son approche se partage entre les recherches scientifiques actuelles en phytothérapie et le respect des traditions millénaires. Son écoute confidentielle et éthique respecte le bien-être physique, émotionnel et spirituel de chacun. Elle œuvre à laisser travailler les plantes de façon sécuritaire et continue constamment de se perfectionner auprès d'experts, tant ici qu'à l'étranger. Enseignante de formation, elle offre plusieurs ateliers notamment sur la flore médicinale indigène. Elle s'intéresse aux maladies émergentes et à la santé préventive. Elle vise à faire rayonner l'herboristerie dans de nouvelles sphères et à collaborer avec divers intervenants en santé, en architecture, en permaculture et en éducation pour promouvoir un mode de vie durable et sain. Membre de Ritma, elle offre des reçus aux fins d'assurances disponibles en naturopathie.

**RÉSUMÉ CONFÉRENCE** Travaillant plutôt en mode « slow herbalism » au Québec, je désirais tester mes capacités cliniques en mode urgence. Natural Doctors International m'offrait cette possibilité sur la magnifique île volcanique d'Ometepe. Au côté du maître herboriste Paul Bergner, de plusieurs naturopathes d'expérience tels qu'Éric Yarnell, Tania Neubauer, Dawson Farr, mais aussi de psychologues locales très inspirantes, j'ai pu refaire mes classes dans un contexte impossible à retrouver en Amérique de Nord. Un apprentissage qui a bonifié hautement ma pratique, mais surtout qui m'a transformé à jamais...



## POLYCULTURE AVEC VIOLON ET CHAMPIGNON

**VINCENT LEBLANC, Agronome**

Fondateur de violon et champignon



**BOIGRAPHIE** La passion pour la nature a poussé Vincent Leblanc à réaliser un diplôme en horticulture ornementale, une technique en horticulture et environnement, en plus de compléter un baccalauréat en agronomie et une maîtrise en biologie végétale. Il a travaillé sur des projets agroforestiers et agricoles au Burkina Faso et au Pérou. Il expérimente la culture du ginseng et autres plantes de sous-bois depuis 15 ans. Il a aussi effectué un certificat en science et qualité des aliments afin d'approfondir ses connaissances en lien avec la culture des champignons. De plus, il a rénové et modifié sa maison afin d'utiliser les eaux grises qui servent à irriguer son jardin et la serre aquaponique. Ces eaux grises servent à fabriquer de la nourriture pour les animaux et alimenter le système aquaponique. Il expérimente énormément de nouvelles façons de faire et d'énergies, telles que le chauffage au compost qui a permis de chauffer la serre en hiver. Il rêve à une meilleure autonomie alimentaire pour tous.

**RÉSUMÉ CONFÉRENCE** Cette conférence est dédiée à présenter les plus récents projets réalisés chez Violon et Champignon. La polyculture privilégie la production de plusieurs espèces végétales, fongiques et animales de façon simultanée afin de créer un effet de synergie. Cette synergie améliore la productivité et la durabilité de l'agroécosystème alimentaire. L'approche synergique se retrouve dans différents modes de production agricole; tels que l'aquaponie, la permaculture, l'agroforesterie et la culture des champignons. À titre d'exemple, les différents concepts expérimentés chez Violon et Champignon seront présentés lors de cette conférence; soient la serre aquaponique chauffée au compost, la gestion d'énergie, la production animale et vermicompostage, le jardin permaculturel et les champignons cultivés à la ferme.